

1 de diciembre, Día Internacional contra el VIH

- **Reflexiones para la concienciación sobre la discriminación de VIH-SIDA y la importancia de la toma de conciencia sobre la situación actual en el mundo**
- **Aportes teóricos para desarrollar un trabajo de reflexión en Educación Secundaria sobre la situación del VIH-SIDA en la actualidad.**

Con motivo de la celebración del Día Mundial del VIH-Sida 2018, la Secretaría Estatal de Mujer, Políticas de Igualdad y Políticas LGTBIQ de la Federación de Enseñanza de CCOO (FECCOO) reivindica el compromiso social y político de luchar contra la discriminación laboral y social que sufren las personas seropositivas en nuestro país. Como personal docente, te proponemos ampliar la información en materia de VIH-SIDA para que podamos abordar esta cuestión en nuestros centros de Secundaria y nuestros jóvenes tomen conciencia de la importancia de conocer la situación en la actualidad y poder ir eliminando cualquier actitud de rechazo, discriminación o estigmatización de las personas seropositivas.

En la actualidad estamos asistiendo a un momento dulce en cuanto a los recientes descubrimientos sobre una enfermedad que, desde su aparición, se ha cobrado un montón de víctimas. Prácticamente era una enfermedad mortal y ahora se ha transformado, gracias a todos los avances y las luchas de muchas organizaciones, en una enfermedad crónica compatible con una vida autónoma.

Desde hace 30 años se conmemora el Día Mundial del SIDA que, desde 1988, destaca los esfuerzos a nivel mundial por combatir el VIH-SIDA en todas las partes del mundo. Igualmente, para mostrar públicamente nuestro apoyo a todas las personas que en la actualidad viven con el VIH, apostemos por la integración total de estas personas, tanto social como laboral, y recordemos a todas aquellas que no han tenido la misma suerte y han muerto víctimas de una enfermedad cruel y una estigmatización atroz por parte de la sociedad.

Te recomendamos la lectura de los dos estudios oficiales del ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y te animamos a realizar alguna actividad con el alumnado para conmemorar este día y animarles a tomar conciencia de la necesidad de prevenir el VIH adecuadamente.

Según las cifras oficiales del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, hasta el 30 de junio de 2018 se ha recibido la notificación de 571 casos nuevos diagnosticados en 2017 en España, unas dos personas por cada mil habitantes.

La tasa global de nuevos diagnósticos de VIH en España está en niveles similares a los de otros países de la Región Europea de la OMS.

De entre los nuevos diagnósticos que se han producido en el Estado español, nos parece especialmente preocupante la cifra de 1.836 nuevos contagios en la categoría de hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres (a partir de ahora HSH), representando cerca del 80% de los nuevos contagios, con una media de edad comprendida entre los 35 y los 50 años (43 años de media). El porcentaje de nuevos diagnósticos en HSH ascendió del 47,7% en 2009 al 54,5% en 2017, mientras que en heterosexuales y personas que se inyectan drogas (PID), disminuyó, tanto en hombres como en mujeres. En cuanto a prácticas sexuales entre personas heterosexuales, que representan un 28,2% en un total de 953 nuevos contagios, de los cuales 511 son hombres y 442 mujeres, son ligeramente superiores en este caso los hombres heterosexuales de nuevo contagio, principalmente por relaciones sexuales no protegidas.

El número de casos notificados por las comunidades autónomas entre 2009 y 2017 fue de 29.870, donde se observa un descenso progresivo del porcentaje que suponen las mujeres, desde el 19,8% en 2009 al 15% en 2017.

Machismo y SIDA

Aunque en general, las infecciones y muertes por el SIDA en el mundo han proseguido su línea descendente en 2018, la erradicación de esta epidemia no será posible hasta que las mujeres sigan siendo víctimas de agresiones machistas y, en particular, de violaciones. Michel Sidibé, director ejecutivo de ONUSIDA, afirma en uno de sus principales mensajes que la complacencia por los logros alcanzados en la lucha contra el SIDA, se traduce en menores recursos destinados a la lucha contra el VIH sobre todo en países más pobres como los de África.

“No podremos vencer a esta epidemia si una de cada tres mujeres sigue siendo víctima de violencia física y sexual en el mundo”. Michel Sidibé, director ejecutivo de ONUSIDA.

La infección por VIH es una infección que se transmite mayoritariamente por vía sexual. Por ello, sin descuidar otras formas de transmisión, es necesario implantar y reforzar las actuaciones eficaces para evitar la transmisión por esta vía. Desde la Secretaría de Mujer, Igualdad y LGTBIQ de FECCOO insistimos en la importancia de introducir contenidos curriculares sobre educación sexual en la educación obligatoria, así como la de promover y dotar de recursos suficientes y accesibles para la ciudadanía en todo el territorio nacional, acorde con la normativa internacional y de Derechos Humanos. Una persona VIH positiva tiene derecho cuidados médicos, confidencialidad, a no ser discriminada ni social ni laboralmente y a ser tratada de forma igualitaria, cualesquiera sean sus circunstancias.

Además, en la última década, se observa que el peso de las mujeres de origen extranjero ha aumentado más que entre los hombres, llegando a superar el 30% de los casos de SIDA en los últimos años. Los datos epidemiológicos sugieren que, al igual que los hombres, hay un importante número de mujeres que desconocen que están



enseñanza

infectadas, que no acceden al tratamiento adecuado y que pueden tener un papel importante en la transmisión del VIH. La transmisión sexual es la mayoritaria en el Estado español y claramente entre las mujeres. Exigimos, por tanto, incrementar la percepción del riesgo de infección por VIH entre las mujeres sexualmente activas y potenciar el diagnóstico en este grupo de población. Para ello, es imprescindible la implicación de las y los profesionales sanitarios en todos los niveles de atención.

Según diversos estudios, la situación de las mujeres respecto al VIH en el mundo presenta las siguientes cifras:

Mujeres

- Cada semana, alrededor de 7.000 mujeres jóvenes de entre 15 y 24 años contraen la infección por VIH.
 - En África Subsahariana, tres de cada cuatro infecciones nuevas afectan a las adolescentes de entre 15 y 19 años. Las mujeres jóvenes de entre 15 y 24 años tienen el doble de probabilidades de vivir con VIH que los hombres.
- Más de un tercio (35%) de las mujeres de todo el mundo ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida.
 - En algunas regiones, las mujeres que son víctimas de la violencia tienen un 50% más de probabilidades de contraer la infección por VIH.

Grupos de población clave

- Los grupos de población clave y sus parejas sexuales representan:
 - El 47% de las infecciones nuevas por VIH a nivel mundial.
 - El 95% de las infecciones nuevas por VIH en Europa Oriental y Asia Central, y el Oriente Medio y África Septentrional.
 - El 16% de las infecciones nuevas por VIH en África Oriental y Meridional.
- El riesgo de contraer VIH es:
 - 27 veces mayor entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
 - 23 veces mayor entre las personas que se inyectan drogas.
 - 13 veces mayor para las trabajadoras sexuales.
 - 13 veces mayor para las mujeres transgénero.

Conclusiones recogidas en distintos informes:

1. Las relaciones sexuales no protegidas entre hombres ocupan el primer lugar en cuanto al mecanismo probable de infección en el conjunto global de datos.
2. También son mayoría entre las personas nacidas en el Estado español y entre los varones, sean españoles o extranjeros.
3. Las personas de otros países suponen más de un tercio de los nuevos diagnósticos de VIH en 2017. Aunque el número de casos es descendente en el periodo analizado, porcentualmente parece observarse un aumento desde 2015 al haber disminuido el número total de casos.
4. En España la prueba del VIH es gratuita y confidencial para todos. Sin embargo, el 47,8% de las personas diagnosticadas de infección en 2017 presentaba diagnóstico tardío.
5. Durante el periodo 2009-2017 el diagnóstico tardío ha disminuido ligeramente de forma global, pero no se observan cambios significativos según modo de transmisión.
6. Respecto a los nuevos casos de SIDA, la información aportada por el Registro Nacional indica que, tras casi dos décadas de tratamiento antirretroviral eficaz, la reducción de la incidencia de SIDA en España ha sido enorme. No obstante este descenso, inicialmente espectacular, se ha ido ralentizado en los últimos años.

Te animamos a sumarte a la campaña #YoTrabajoPositivo en la web <https://www.yotrabajopositivo.org>. Anima a tu alumnado a participar en esta campaña en redes sociales, que puede resultarles divertido e interesante.

Si quieres implementar estrategias curriculares sobre VIH-SIDA puede serte útil esta publicación:

http://www.ibe.unesco.org/fileadmin/user_upload/HIV_and_AIDS/publications/Manual_SP.pdf



enseñanza

Actividades para trabajar en el aula

http://www.gazteukera.euskadi.eus/contenidos/noticia/materiala_sexualitatea/es_mat/adjuntos/Dinamicas_de_%20grupo.pdf

Otros recursos informativos

<https://infosida.nih.gov/understanding-hiv-aids/hiv-aids-awareness-days/146/dia-mundial-del-sida>

<https://infosida.nih.gov/understanding-hiv-aids/infographics>

<http://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/Prorroga2017_2020_15Jun18.pdf